



**Kokoro Aikido**  
flow motion



# TANINZUGAKE-SEMINAR

mit Karl Ruben, 4. Dan Aikikai

**Sonntag, 4. Februar 2018**

---

**Ort:**

Kokoro Aikido Dojo  
Grellstr. 74  
10409 Berlin

**Zeiten:**

11:00 – 12:30 Uhr      Taninzu Dori

*Pause*

15:00 – 16:30 Uhr      Randori

**Kosten:**

einzelne Stunde      20,00 €

gesamtes Seminar      30,00 €

**Thema:**

Tanin (多人) heißt übersetzt mehrere Leute. Das Thema dieses Lehrgangs wird eine der Königsdisziplinen des Aikido sein: Techniken gegen mehrere Anfänger. Wir werden mit Futari Gake anfangen (2 Angreifer) und dann sehen, wie weit wir kommen.

Der Lehrgang ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen, Teilnehmer sollten sicher rollen können.