



Kokoro Aikido
flow motion



USHIRO-WAZA-SEMINAR

mit Karl Ruben, 4. Dan Aikikai

Samstag, 26. Mai 2018

Ort:

Kokoro Aikido Dojo
Grellstr. 74
10409 Berlin

Zeiten:

14:00 – 15:30 Uhr	Aikido – Ushiro Waza
<i>Pause</i>	
17:30 – 19:00 Uhr	Aikido – Ushiro Waza

Kosten:

einzelne Stunde	20,00 €
gesamtes Seminar	30,00 €

Thema:

Angriffe von hinten – Ushiro Waza – gehören eigentlich zum Grundrepertoire im Aikido. Und finden trotzdem oft nicht viel Beachtung im Training. Aus dem Grund werden wir uns einen Tag lang intensiv mit den Spezialfällen der unterschiedlichen Angriffe von hinten beschäftigen.

Der Lehrgang ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen. Teilnehmer sollten sicher rollen können.