



Kokoro Aikido
flow motion



PRÜFUNGSLEHRGANG

mit Karl Ruben, 4. Dan Aikikai

Sonntag, 16. Dezember 2018

Ort:

Kokoro Aikido Dojo
Grellstr. 74
10409 Berlin

Kosten:

Lehrgang 20,00 €
Prüfung 20,00 € (bei bestandener Prüfung)

Zeiten:

10:30 – 12:00 Uhr	AIKIDO
12:00 – 12:30 Uhr	FREIES ÜBEN
<i>Pause</i>	
14:30 – 16:00 Uhr	AIKIDO
16:15 Uhr	PRÜFUNGEN
<i>Pause</i>	
19:45	GRADUIERUNG/PARTY

An diesem Tag üben wir noch einmal konzentriert das Prüfungsprogramm. Gäste sind natürlich auch jederzeit herzlich willkommen. Prüflingen wird empfohlen, am gesamten Lehrgang teilzunehmen.

Nach den Prüfungen wird es abends eine kleine Party geben, zu der insbesondere auch Familie und Freunde eingeladen sind.