



Kokoro Aikido
flow motion



AIKIDO-SEMINAR

mit Karl Ruben, 4. Dan Aikikai

Samstag, 23. Februar 2019

Ort:

Kokoro Aikido Dojo
Grellstr. 74
10409 Berlin

Zeiten:

14:00 – 15:30 Uhr Aikido
Pause
17:30 – 19:00 Uhr Aikido

Kosten:

einzelne Stunde 20,00 €
gesamtes Seminar 30,00 €

Thema:

Bei diesem Seminar legen wir den Fokus auf einen Angriff, der nicht so oft geübt wird: **Ushiro Katate Dori Kubi Shime**. Wir schauen uns die Basistechniken und verschiedene Variationen an, um richtig in das Thema einzutauchen.

Der Lehrgang ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen. Teilnehmer sollten sicher rollen können.