

# Aikido Seminar mit Karl Ruben

5. Dan Aikikai - Kokoro Aikido



## 30.09. + 01.10.

### Aikido ist Bewegung

Lebensfreude aus Berlin zu Gast in  
Strausberg.

Kokoro meets Dachoyama

Ort: Sportmehrzweckhalle  
Hegermühlenstrasse 8  
15344 Strausberg

<u>Zeiten:</u>	Samstag	Sonntag
	10:30 - 11:30 Uhr Bokken	10:30 - 11:30 Uhr Bokken
	11:45 - 13:00 Uhr Aikido	11:45 - 13:00 Uhr Aikido
	16:00 - 18:00 Uhr Aikido	

<u>Kosten:</u>	Seminar	Pro Einheit
	60€	30€
	U 20: 40€	

Kontakt und Info (Übernachtung): [ishlar@dachoyama-aikido.de](mailto:ishlar@dachoyama-aikido.de).